

SAVETOVALIŠTE ZA ODRŽANJE I POBOLJŠANJE KVALITETA ŽIVOTA

- primena metoda integrativne medicine
(oficinalne/alopatske/racionalna farmakoterapija i alternativne)
 - holistički način lečenja (celovit, sveobuhvatni pristup i metode)
 - primena kvantno informacionih tehnika u dijagnostici i tretmanu
/NLS 4021-17D i RIKTA ESMIL 2A/
 - fitoterapijski pristup lečenju
 - korišćenje lekova prirode - konsultativni pregledi i davanje saveta za izbora balneoklimatoloških metoda (hidromasaža i lekovite vode i blata)
 - sve vrste masaža
 - kinezio taping tretmani
 - metode rekonektivnog isceljenja
- vibraciona medicina**
- rehabilitaciono rekreativne metode vežbanja u cilju podizanja fizičkih sposobnosti i uravnoteženja tela, poboljšanja krvotoka, smanjenja stresa i povećanja izdržljivosti/ mogućnost organizovanja individualnog i porodičnog plana vežbanja

Terapije

INDIKACIONO PODRUČJE:

- sva bolna stanja /reumatski bolovi, neuralgije, neuritisi, glavobolje i sl./
- stanja posle povreda mekih tkiva ekstremiteta, zglobova i kostiju /posebno u profesionalnom, amaterskom i rekreativnom sportu/
- stanja posle povreda /nagnječenja, delimični i potpuni prekidi/ i oboljenja nerava /polineuropatije različitog porekla, posebno dijabetične/
- stanja oduzetosti posle moždanog udara i drugih nervnih oboljenja /kineziterapija u bolnici, kući ili ordinaciji/
- deformiteti kod dece svih uzrasta /poremećaj razvoja, deformiteti stopala i kičme, krivi vrat/
- ubrzavanje zarastanja preloma kostiju magnetnom i laserskom terapijom /i za vreme imobilizacije gipsom ili ortozom/



- lečenje oboljenja perifernih krvnih sudova /arterijski, venski, limfni/ vakumterapijom, magnetima i laserom, posebno dijabetična ili arteriosklerotična angiopatija, limfedemi, edemi i trofične promene na koži posle tromboflebitisa, i sl.
- ubrzavanje zarastanja hroničnih varikoznih ulceracija, dekubitusa i početnih gangrena vakumterapijom, magnetima i laserom
- lečenje hroničnih otoka posle povreda, hroničnih limfedema /vakumterapija i masaža/
- stanja pre i posle ugradnje veštačkih zglobova /pre i postoperativna kineziterapija/
- pre i postoperativni tretman kod estetske hirurgije /hidrokolon terapija, laser i magneti/
- lečenje gojaznosti, celulitisa i strija /dijetetski programi, elektroterapija, laser, ultrazvučna i ručna masaža, vakumterapija/
- izrada ortopedskih uložaka i nabavka svih potrebnih ortoza za lečenje povreda zglobova i manjih, nedislociranih preloma
- lečenje i prevencija oboljenja debelog creva hidrokolon terapijom

Holistički pristup lečenju znači da se telo bolesnika, njegov duh i duša posmatraju kao jedna celina koja treba da živi u harmoniji sa svojom psihosocijalnom okolinom.

Pri holističkom lečenju koriste se metode gde se u centru nalazi bolesnik i te metode se baziraju na pokretanju sposobnosti samolečenja !

OSNOVNE PRETPOSTAVKE U HOLISTIČKIM ZDRAVSTVENIM PRISTUPIMA

Holistika polazi od osnovne ideje da telo, um i duh čine jednu nerazdvojnu celinu i da je pojedinac čvrsto vezan za okolinu, društvo i svet u kome čivi.

Holistički stavovi u lečenju su zasnovani na određenim pretpostavkama: prvo, zdravi smo onda kada naše telo/um/duh egzistiraju u dinamičnoj razvnoteči blagostanja. Iako smo fizički sastavljeni od ćelija, tkiva i organa, nijedan deo nas ne može da bude shvaćen kao izolovani entitet; već su svi međusobno i skladno povezani.

Drugo, mi raspoložemo velikim potencijalima za samoozdravljenje. Naše ćelije uvek učestvuju u procesu samoregeneracije, tako što naša tela neprekidno uništavaju i proizvode nove strukture, sa tkivima i organima, zamenjujući tako ćelije u jednom procesu koji se stalno obnavlja (izuzev moćdanih ćelija). I sami smo svedoci na koje se sve načine telo regeneriše i štiti od svoje okoline, na primer, kada ogrebana koža zarasta za nekoliko dana, ili kada oči suze i ujedno ispiraju strane čestice u njemu. Osim toga, moćemo svesno da koristimo naš um kako bismo usmerili pozitivnu energiju na povređena ili obolela mesta, ili moćemo da koristimo telesni dodir, kao kod masače, da bismo se opustili, oslobodili napetosti ili bola. Naša uloga u procesu ozdravljenja je da osiguramo informacije i podršku koja nam je potrebna što će nam olakšati da se ponovo osećamo zdravo.

Treće, u najširem smislu, međusobni uticaji naše porodice, društva i sveta utiču na oblikovanje našeg zdravlja. Pozitivni odnosi, odnosi puni ljubavi, razumevanja i podrške u porodici, kao i sa prijateljima pomaću nam da ostanemo zdravi i pruča nam mogućnosti da negujemo i lećimo druge i da primamo ljubav i hranu koja nas čini jaćim. Naše zdravlje takode zavisi od društvenih, ekonomskih, politićkih i ekoloških uslova u kojima živimo, koji utiču na nas posredno, preko hranljivih sastojaka hrane, opasnih proizvoda koje kupujemo i kojima smo svakodnevno izloćeni, energetskih izvora koje koristimo, vazduha koji udišemo i naroćito od novćanih i edukativnih sredstava koja nam stoje na raspolaganju. Od presudnog je znaćaja nastojati postići kako ravnoteću između pojedinca i njegove okoline, tako i ravnoteću tela, uma i duha.

Ozdravljenje dolazi iznutra. Svaka kultura unapređuje vrste lekova koji se koriste protiv bolesti: za neke se veruje da "leće", dok ostali olakšavaju, odstranjuju bol, savlađuju fizićke nesposobnosti... Ali nijedan lek, sam od sebe ne moće da povrati dobro zdravlje.

Naša volja da ozdravimo igra i te kako znaćajnu ulogu u postupku lećenja. Iako reći "lećenje" i "lek" često zamenjujemo jednu sa drugom, oni nisu sinonimi. Ponekad nikakav lek ne postoji za odrećenu bolest, pa ipak se ljudi osećaju "izlećenim", a to se dešava onda kada se ljudi pomire sa samim sobom i prihvate da čive sa svojom bolešću, kao u slućajevima astme, dećje pralize i drugih bolesti.

- Šta je kvantna medicina?

Kvantna medicina je nova medicinska grana čije se metode zasnivaju na poznavanju elektromagnetnog polja živih organizama i njihovih sopstvenih karakterističnih frekvencija. Kvantna medicina predstavlja potpuno nov naučni pristup čovekovom organizmu i svim fiziološkim i patološkim procesima u njemu. Prema kvantnoj medicini bolest nastaje usled promene frekvencija i elektromagnetnog polja organizma, a njihova postojanost je preduslov zdravlja.

Izuzetno suptilni aparati kvantne medicine, počivajući na novom pogledu na čovekov organizam, omogućavaju neinvazivnu dijagnostiku i bezbolnu terapiju mnogih oboljenja.

Ova vrsta dijagnostike zasniva se na tzv. biološkoj rezonanci, "biorezonanci" jer svaka ćelija emituje talase koji su rezultat biohemijskih procesa i njoj.

Kada se normalno elektromagnetno polje u ćelijama poremeti, menjaju se i procesi što dovodi do oboljenja. Prve promene nastaju u međučelijskoj komunikaciji i upravo su te promene koje se dijagnostikuju pomoću aparata koji koriste kvantnu dijagnostiku.

Tek kasnije nastaju evidentne promene koje mogu biti otkrivene najpre u laboratoriji, a onda i putem ultrazvuka i drugih dijagnostičkih metoda.

Tokom kvantne dijagnostike i terapije nema štetnog zračenja. Ovaj aparatura može da prati sve etape i prelaze od zdravlja do bolesti na osnovu elektromagnetnih osobina tkiva, pojedinih ćelija i hromozoma. Lekarima pruže mnoštvo informacija o najsitnijim detaljima, prisustvu bakterija, virusa i parazita, kao i o upalnim, degenerativnim i drugim procesima.

Kvantna medicina se posebno uspešnom pokazala u dijagnostikovanju alergena i lečenju alutnih, hroničnih, kontaktnih i pseudoalergija.

Kvantna medicina i biorezonanca ne isključuje druge metode lečenja /lekovima ili fizikalnim tretmanom/. Može se koristiti samostalno ili u kombinaciji sa drugim metodama lečenja.

Biorezonantna terapija se može koristiti i preventivno kako bi se sprečio nastanak oboljenja. Na primer, terapija protiv stresa može se koristiti kada smo izloženi velikom stresu i tako neutralisati štetne posledice po organizam.

Nakon detaljne anamneze, pravi se terapijska šema za svakog pacijenta ponaosob. Broj tretmana je individualan i zavisi od opšteg stanja organizma, tegoba i bolesti koja se tretira.

Istraživanje/ dijagnostika se sprovodi pojačavanjem rezonance radijacije prema proučavanom organu i potom prikupljanjem dokaza bezkontaktnim metodom korišćenjem okidača senzora. NLS /non linear analysis/ dijagnostički metod omogućava procenu stanja bioenergije svakog pojedinačnog organa. Rezultati se mogu dobiti u obliku vizuelnih slika sa topografijom zahvaćenog područja, kao i grafičkih odlika

što nam omogućava da analiziramo oštećenje telesnih tkiva, te tako i preciznije određivanje ne samo tipa povrede (zapaljenje ili destrukcija), već takođe i razjašnjenje dijagnoze. Istraživanje se vrši pojačavanjem rezonance radijacije prema proučavanom organu i potom prikupljanjem dokaza bezkontaktnim metodom korišćenjem okidača senzora.

Prve terapije podrazumevaju eliminisanje energetskih blokada a u narednim se deluje na aktiviranje rada organa za izlučivanje koji, uz pomoć programa za detoksikaciju, počinju da izbacuju nagomilane toksine iz tela. Iz tog razloga, neophodno je da pacijent svakodnevno unosi minimum dva litra slabomineralne vode, kako bi se toksini uspešno izbacili iz organizma. Terapije traju od 30 do 60 minuta i rade se u intervalu od 7 do 14 dana. Neki terapijski programi mogu se raditi svakog dana. Pacijent tokom terapija sedi ili leži, može da čita, sluša muziku ili da se opušta u smirujućem ambijentu. Leđima je prislonjen na elektrodu preko koje prima terapiju, a lekar-terapeut postavlja na telo pacijenta elektrode preko kojih aparat uzima informacije.

Nakon terapije može se osećati umor, pospanost, vrućina ili hladnoća. Međutim, to su pozitivni odgovori organizma na terapiju koji nestaju brzo.

Kvantna medicina se više od dve decenije uspešno koristi u lečenju gastritisa, čira, astme, bronhitisa, oboljenja štitaste žlezde, dijabetesa, migrena, neuralgija, alergija, ginekoloških, uroloških i još niza oboljenja.

Aparati kvantne (magneto-infracrvene laserske) terapije serije RIKTA®

Kombinacija multifaktorske magnito-laserske terapije sa transkutanom električnom stimulacijom kod aparata RIKTA®–ESMIL® (2A) doprinosi brzom smanjenju bola i inflamatorne reakcije zahvaljujući neurostimulacionim efektima specijalno izabranih električnih impulsa.

Simultani uticaj elektromagnetskih polja različite prirode (nisko-intenzivnog koherentnog, superimpulsnog infracrvenog lasera, nekoherentnog delovanja crvenog i infracrvenog spektra, statičkog magnetnog polja i nisko frekventnog električnog impulsa) proizvodi efekat na molekularnom, ćelijskom i organskom nivou.

Opšti efekti (sedativni, metabolički, korigujućii imunitet i hormone) i lokalni (poboljšanje mikrocirkulacije, antiedematozni efekti, isceljivanje rana i antibakterijski) čine uređaje serije RIKTA® korisne u lečenju pacijenata sa akutnim bolestima u kombinaciji sa tradicionalnom medicinskom terapijom.

Tens

Elektroterapijska procedura koja se zove TENS ,transkutana elektronervna stimulacija, je metoda lečenja bola električnim draženjem senzitivnih nervnih završetaka u koži.

To je postupak koji neopozivo vrši blokadu bola i zamenjuje do sada upotrebljavane blokade nerava lekovima anestheticima ili akupunkturam.

Metoda se zasniva na pojavi nadmetanja dve vrste nervnih vlakana u perifernim nervima, tankih C vlakana koji prenose bol i debelih A vlakana koji bol blokiraju. Elektrostimulacijom ovih zadnjih vrši se blokada bola na nivou kičmene moždine, prostije rečeno zatvaraju se vrata bolu.

Ovom metodom je moguće prekinuti sve bolne refleksne lukove koji se formiraju u toku razvoja nekog hroničnog bolnog stanja, dok je medikamentoznom blokadom praktično nemoguće to trajno i detaljno postići.

Važnost obezboljivanja pacijenata je mnogostruka. Prvo prekidaju se patnje zbog bola i vraća funkcionalnost pacijentu. Zatim, u bezbolnoj fazi moguće je sprovesti lečenje osnovne bolesti drugim metodama, ispraviti mišićno-koštane i zglobne defekte, oporaviti periferne živce, zalečiti povrede ligamenata, mišića, zglobne hrskavice itd.

TENS metoda koristi nisko-frekventnu impulsnu struju frekvencije od 50-400 Hz raznih oblika i trajanja impulsa. Savremeni uređaji imaju automatsko skeniranje čitavog tretiranog područja i pronalaženje svih bolnih tačaka i njihovo definitivno obezboljavanje već u toku prvih 2-3 tretmana.

Fitoterapija

Fitoterapija je metoda lečenja, ublažavanja i sprečavanja bolesti i tegoba upotrebom celih lekovitih biljaka ili njihovih delova (cvetova, listova, korena, itd.) u vidu **eteričnih ulja, ekstrakata i drugih izolata** ili kao gotovih pripravaka: **čajeva, tinktura, masti, kapsula**.

Kombinacijom Kvatno informacione tehnologije i raspoloživih fitoterapeutika moguće je odrediti individualnu optimalnu tretmamsku opciju prilagodjenu pojedinom pacijentu, u aktuelnom stanju zdravlja/volesti u momentu pregleda./ omogucavanja uspostavljanja i održavanja homeokineze/.

Kineziotaping

Terapija trakama Taping

Taping je tehnika koja se zasniva na prirodnom procesu izlječenja tela. Nastala je sedamdesetih godina u Japanu pod imenom KINESIO TAPING.

Taping sledi osnovne principe kineziologije (nauka o pokretu) te olakšava slobodnu pokretljivost tela. Pružajući podršku mišićima i prateći pokrete tela taping pomaže telu da se samo izleči.

U terapiji se koristi specijalna traka koja po svojim karakteristikama (težina, debljina, elastičnost) je vrlo slična samoj koži. Traka ne sadrži nikakva farmakološka sredstva na sebi. Lepak koji je na njoj je hipoalergijski a sama traka maksimalno dopušta disanje kože. Vodootporna je te se pacijenti mogu slobodno tuširati dok je traka aplikovana. Nosi se 3-5 dana i potom se u potpunosti skida sa kože. Zbog svih ovih karakteristika trake taping se može neograničeno koristiti bez ikakvih štetnih posledica.

Taping se koristi za lečenje mišića, nerava i organa u okviru fizikalne terapije ali se takođe može primenjivati i za poboljšavanje rezultata kod sportista. Primena u sportu je uvek najpopularnija pa često možete videti tenisere, bicikliste, plivače izlepljene trakama u boji koje im pomažu u brzem oporavku između napora kao i u saniranju povreda. Primena u sportu je samo deo metode jer 75% primene je u okviru fizikalne terapije i na pacijentima koji imaju neka obolenja.

Osnovno dejstvo trake je da se na mestu na koje je aplikovana, ubrzava protok telesnih tečnosti (limfe i krvi) te se tretirani deo bolje ishranjuje, smanjuje se iritacija na receptore u koži, povećava se lokalno temperatura kože. Traka deluje sa svakim pokretom praveći male nabore na koži pa je segment koji tretiramo praktično 24 sata pod terapijom.

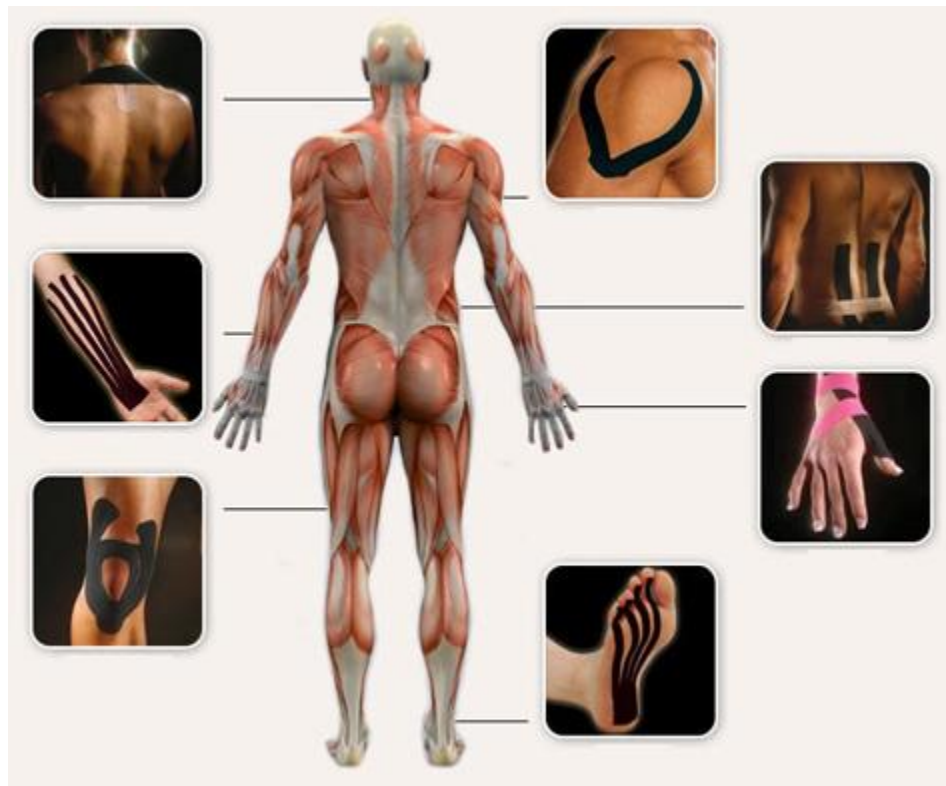
Različitim tehnikama aplikacije trake mogu se postići sledeći efekti:

- Podrška mišićima
- Poboljšanje kontrakcije oslabljenih mišića
- Smanjenje zamora mišića
- Smanjenje prekomernog istezanja i prekomerne kontrakcije mišića
- Smanjenje grčeva i mogućih povreda mišića
- Povećanje obima pokreta
- Otklanjanje bola
- Otklanjanje zastoja krvi i limfe - poboljšavanje cirkulacije
- Smanjenje upale
- Smanjenje preosetljivosti i bola u koži i mišićima
- Smanjenje iritacije receptora za dodir i bol – smanjenje bola

- Korigovanje problema zglobova
- Korigovanje problema limfne drenaže
- Korigovanje funkcionalnih problema
- Smanjenje ožiljaka i sprečavanje formiranja keloida

Ovo su okvirne mogućnosti primene traka. Svakom pacijentu se pristupa individualno i tehnika aplikacije se prilagođava njegovom problemu. U našoj ambulanti terapija trakama je uklopljena u terapijski protokol sa ostalim terapijskim procedurama. Najčešće se primenjuje kada pacijenti ne dolaze svakodnevno na terapije pa između dolazaka nose taping. U zavisnosti od lokalizacije i problema moguća je i istovremena terapija trakama i ostalim oblicima fizikalne terapije. Traka ne limitiraju pokrete već naprotiv one ga podržavaju pa je poželjno vežbati i sprovoditi metode kineziterapije dok su trake aplikovane.

Trakama je moguće tretirati veoma širok spektar obolenja te ukoliko ste zainteresovani za rešenje vašeg problema možete nas kontaktirati radi detaljnih informacija. Terapiju mogu sprovoditi samo specijalno obučeni fizioterapeuti i lekari.



Nakon kliničke procene, Kinesio Taping Metod može biti odličan modalitet za lečenje velikog broja različitih poremećaja uz pomoć Kinesio Tex trake, kada se aplikuje na intaktnu kožu.

- Neuroloske poremećaje
- Ortopedske
- Poremećaje na nivou limfne cirkulacije
- Mišićne poremećaje
- Posturalne poremećaje

Terapijska tehnika, proverena kroz vreme, koja koristi jedinstveno dizajniranu elastičnu traku.

- Metoda koja poboljšava funkciju mnogih različitih tkiva i fizioloških sistema.
- Može se primeniti i nositi samo u određenoj situaciji, u

periodu od nekoliko sati ili između poseta lekaru ili terapeutu, sa produženim terapeutskim efektom.

Kinesio Taping® je terapijski metod koji se može primeniti u bilo kojoj fazi terapijskog plana

- akutni
- subakutni
- rehabilitativni
- hronični
- postoperativni
- prevencija povreda

Kinesio Taping® pomaže telu da vrati svoju homeokinezu

Metod može biti primenjen u kombinaciji sa drugim modalitetima

Manualna terapija

Krioterapija

Hidroterapija

Elektrostimulacija

Akupunktura

Rekonektive healinh metoda

Rekonektivno isceljenje i rekonekcija se baziraju isključivo na radu sa rekonektivnom energijom. Rekonektivna energija je izraz za primarnu energiju, božansku energiju, energiju koja prožima Svemir. Ona se razlikuje od svih do sada poznatih energija koje koriste postojeći terapijski postupci. Budući da je ona primarna ona u sebi nosi neku vrstu „više inteligencije“ ili „višeg znanja“, zbog čega nije moguće voljno je usmeravati ka određenom cilju ili određenoj vrsti bolesti. Ona sama određuje tok, vreme i način ispoljavanja, a praktičar rekonekcije (terapeut) je samo katalizator ili posrednik koji je inicira. Praktičar je nužan da bi se uspostavila skladna veza i jedinstvo između rekonektivne energije, njega samog i klijenta. Zapravo, do isceljenja dolazi u jedinstvenom trojstvu rekonektivne energije, praktičara rekonekcije i osobe na kojoj se vrši tretman, gde svako ima svoju posebnu ulogu.

Ako bi rekonektivno isceljenje moglo da se uporedi sa nečim poznatim to bi bila isceljenja „rezervisana“ za ljude sa posebnim moćima, poput duhovnih Učitelja na Istoku, ili svetaca na Zapadu. Ono što je osobeno za rekonektivno lečenje je što njega mogu da praktikuju „obični ljudi“ koji su prošli obuku kod dr. Perla tako da ovaj vid isceljenja sada i sami mogu podariti mnogim ljudima na Zemlji.

Rekonektivno isceljenje je jedinstveno i revolucionarno. Jedinstveno je jer utiče na DNK što ne postoji kod drugih isceljujućih metoda, a revolucionarno jer pomera granice ljudskog saznanja i iskustva. Rađene su studije koje su ispitivale uticaj i na ljudski i na biljni DNK i utvrđeno je da se oštećeni DNK isceljivanjem vraća u prvobitno stanje, struktura mu se "preporodi".

Do isceljenja može doći gotovo trenutno, u toku nekoliko sekundi, ili u toku same seanse. Osoba može biti svesna isceljenja odmah kada do njega dođe, ili neposredno nakon seanse, kada ustane sa stola ili pak u toku razgovora sa praktičarem. Nekada se znaci isceljenja mogu ispoljiti tek nakon nekoliko dana ili meseci od seanse. Ponekad se oni nikada i ne ispolje u vidljivom obliku, ili osoba nije ni svesna da je nešto što se dogodilo posledica rekonekcije. Postoje slučajevi kada uopšte ne dođe do isceljenja ali se odnos osobe prema bolesti promeni višestruko, od prihvatanja bolesti kao deo određenog procesa koji mora da se odigra, do potpune, uvek pozitivne, promene osobe koja nosi teret te bolesti. A može se desiti da osoba nije ni svesna isceljenja jer se ono nije dogodilo onako kako je ona to očekivala. Postoje slučajevi kada posle tretmana rekonektivnog isceljenja osoba pronade lek na drugom mestu, koje je najpogodnije za nju. Ono što je potrebno znati je da će rekonektivna energija uvek uraditi ono što je tog trenutka najbolje za nas. Dr. Erik Perl kaže:

"Ako imate sreće, vaše lečenje će doći u obliku kakav očekujete. A ako zaista imate sreće, vaše lečenje će doći u obliku o kakvom niste ni sanjali, onakvom kakav je Univerzum planirao za vas. "

U toku seanse rekonektivnog lečenja, osobe mogu videti boje, osetiti mirise ili čuti zvuke koji nisu iz našeg fizičkog sveta. Mogu videti ljude, anđele, predele ili doživeti nešto što nije prisutno u ovoj dimenziji. Mogu osetiti izrazitu toplotu ili hladnoću, ili istovremeno i jedno i drugo, ili osetiti razna strujanja u određenim delovima tela. Može doći do nevoljnih pokretanja raznih delova tela. Nisu retki ni nastupi euforije, smeha i radosti. Iskustva su veoma različita, ali su sva uvek prijatna. Može se desiti da osoba ne doživi ili ne oseti ništa, i to je sasvim u redu, jer efekat seanse uopšte ne zavisi od toga.

Balneoklimatologija /lekovi zemlje, vode i vazduha

- /BALENOTERAPIJA/
istovremena primena

PRIRODNIH ČINILACA

I

PRIRODNIH POGODNOSTI

PRIMENA BALNEO-PROCEDURA

PRIMENJENE KOD FUNKCIONALNIH POREMEĆAJA

PREVENIRAJU SE POJAVE ORGANSKIH PROMENA

PREIMENJENE U REKONVALESCENCIJI NEKIH

OBOLJENJA PREDUPREĐUJE SE POJAVA POZNIH

KOMPLIKACIJA

Termoterapija

Termoterapija je oblast fizikalne terapije u kojoj se lečenje obolelih i povređenih, kao i u profilaksi vrši veštačkim dovođenjem toplote organizmu ili odvođenjem iste iz organizma hlađenjem (krioterapijom).

Toplota može biti egzogena, dovođenjem sa nekog zagrejanog medijuma (voda, parafin, peloid-lekovito blato, pesak i sl.) i zračenjem I.R lampe, ili endogene pretvaranjem energije visoko frekventnog elektro-magnetnog polja u toplotu u samom organizmu (dugotalasna, kratkotalasna ili mikrotalasna diatermija).

Kao pogodna termoterapijska sredstva koriste se ona tela koja imaju veliki toplotni kapacitet i malu toplotnu provodljivost, odnosno imaju sposobnost da prilikom zagrevanja prime veliku količinu toplote i da je postepeno prenesu na organizam. Najčešće korišćene materije u tu svrhu su voda, parafin, lekovito blato, ili isto pomešano sa parafinom tzv. parafango. Parafin i parafango su posebno povoljni za aplikaciju jer je podnošljivost organizma za toplotu sa njih izuzetno visoka, iznosi od 50C-60C. Kod nas u ambulanti aplikuje se parafango - mešavina Bujanovačkog blata i parafina i sama aplikacija traje 20 minuta.

Za hlađenje ili krioterapiju koristi se led, u direktnom kontaktu sa kožom ili uvijen u gazu ili foliju, dinamičkom kriomasazom tretiranog područja.

Ključni terapijski efekat i zagrevanja i hlađenja je kvalitetna vazodilatacija, širenje krvnih sudova. Kao rezultat te pojave nastupa smanjenje bolova, relaksacija mišića, omekšavanje svih tkiva, pa i ožiljaka u tretiranom području, popravljavanje metabolizma i lakša eliminacija raspadnih produkata organizma.

Primena toplote i hladnoće koristi se kao pripremne procedure za sve ostale oblike fizikalne terapije, posebno pre kineziterapije, i po pravilu se kombinuje sa magnetnom terapijom.

Kriterijumi za primenu toplote ili hladnoće su pre svega hronicitet oboljenja ili posledice povrede, tako da se kod akutnih povreda, akutnih zapaljenskih procesa, akutnih oboljenja živaca odlučujemo za primenu leda. Kod hroničih bolnih stanja, reumatizma, išijasa, raznih neuralgija i sl., primenjujemo toplotu.

Klinička istraživanja su pokazala da je postignuta vazodilatacija uvek kvalitetnija i dugotrajnija posle primene leda.

Laser terapija

Laser je jedna od najmlađih metoda koja se danas primenjuje u savremenoj medicini, a uprkos tome toliko prihvaćen da u većini medicinskih grana predstavlja nezamenljivo sredstvo.

Istorijat počinje od 1917god. od Alberta Einsteina i njegove hipoteze o indukovanoj emisiji preko Meymana koji 1960 god. patentira nov izum-laser. Reč "laser" predstavlja skraćenicu "light amplification by stimulated emission of radiation" što znači pojačanje svetlosti stimulisanom emisijom zračenja.

Oblast života koja nas interesuje je medicina gde je laser nezamenljiv u većini njenih grana kao što su: hirurgija, fizikalna medicina, traumatologija, dermatologija, kozmetika... . Laseri u zdravstvenim ustanovama u žargonu se nazivaju mekim i tvrdim što predstavlja sinonime za lasere niske i visoke snage. Laseri visoke snage svoju primenu su našli u hirurgiji, dok se laseri niske snage prvenstveno koriste u fizikalnoj medicini što je za nas i najinteresantnije.

Snaga lasera, izlazna snaga laserskog zraka, talasna dužina, energija zračenja, fokus laserskog zračenja, ukupna energija laserskog zračenja kao i režim rada (kontinuirani ili impulsi) su parametri koji određuju efekte primene lasera i moraju biti precizni pre nego što se laser primeni u praktičnom radu.

Dejstvo lasera u fizikalnoj terapiji:

- * Biološke promene do kojih dolazi tokom lasero-terapije posledica su ne samo tretiranog efekta lasera, nego i odgovora "domaćina" koji se sastoji u promeni metaboličkih aktivnosti koje traju i do mesec dana.
- * Laserski snop može da proizvede efekat inhibicije ili stimulacije u lokalnom celularnom području, tako da slabi stimulansi mogu da pobuđuju fiziološku aktivnost, umereni podstiču, jaki zadržavaju a veoma jaki sprečavaju. Veća gustina izaziva destruktivno dejstvo a manja biostimulativno.
- * Refleksno-terapijskim nadražajem na određene biološke aktivne tačke na koži, pokreću se procesi sinteze različitih biološki aktivnih supstanci koje imaju analgetičko, antiinflamatorno i antiedematozno regulativno dejstvo.
- * Laseroterapijom stimulišemo rast ćelija vezivnog tkiva, tkiva tetiva, koštanog tkiva, Stimulišu ćelijsku regeneraciju nervnih ćelija.
- * Stimuliše aktivnost tkiva: promene u sadržaju prostaglandina, povećan sadržaj specifičnih enzima, povećanje produkcije ćelijskih produkata.

- * Smanjuje sposobnost limfocita da deluje na stimulus antigena. Povećana regeneracija limfnih sudova i vena .
- * Usporava ili smanjuje stvaranje fibroznog tkiva (kod opekotina i hiruških rana).
- * Stimuliše nervnu funkciju-povećava amplitudu akcionog potencijala.

Masaze

Masaža je drevno isceliteljsko umeće koje ima izvanredno koristan efekat na sve telesne sisteme, od kojih ćemo neke naglasiti u daljem tekstu. Nervni sistem je podložan dubokom uticaju primene masaže. Efekti masaže mogu da budu umirujući i sedativni, pružajući olakšanje kod nervne razdražljivosti. Poremećaji kao što su nesanica, napetost, glavobolje i ostala stanja izazvana stresom, reaguju na isceliteljsku moć dodira kojim se mir i harmonija vraćaju u uznemireni um. Alternativno, efekti masaže na nerve mogu biti i stimulativni, dovodeći do povećanja aktivnosti mišića, krvnih sudova i žlezda. Njena vrednost u slučajevima letargije i zamora je neprocenjiva

Masaža je odlično preventivno lečenje, suštinski važno za održavanje zdravlja i kondicije. Sprečiti je uvek mnogo bolje nego lečiti. U današnje vreme, ljudi svih starosnih doba se sve više okreću prirodnim terapijama kao načinu da se osećaju dobro i sredstvu koje će im omogućiti zdrav, srećan i harmoničan život, lišen prisustva bolesti.

rehabilitacijom

http://www.fizikalnaterapija.net/elektromagnetna_va_kum_laser

Kineziterapija

Kineziterapija je sastavni deo fizikalne terapije i rehabilitacije ,vrlo važan segment lečenja jer aktivno uključuje pacijenta .Kineziterapija je vid lečenja koje koristi pokret kao metodu lečenja.

Zadaci kineziterapije su :

1. prevencija oštećenja funkcije lokomotornog sistema
2. lečenje

3. restauracija funkcije lokomotornog sistema

Ovi zadaci se odnose na :

- očuvanje i vraćanje normalne pokretljivosti zglobova
- očuvanje i vraćanje normalne mišićne snage
- motorna edukacija –učenje pokreta
- motorna reedukacija-ponovno učenje pokreta
- očuvanje i vraćanje koordinacije
- delovanje na centralni i periferni nervni sistem, kardio-vaskularni, respiratorni i koštano-zglobni sistem u cilju postizanja maksimalne funkcionalnosti
- postizanje dobrog psihičkog stanja

Kineziterapija kod najvažnijih i ključnih sistema organizma :

1. Kod centralnog i perifernog nervnog sistema:

- Održavanje motorne šeme pokreta
- Uspostavlja adekvatnu i kvalitetnu koordinaciju

2. Kod mišićnog sistema :

- Održava i povećava volumen mišića, povećava snagu mišića
- Popravlja ishranu mišića
- Sprečava degeneraciju mišića
- Povećava elastičnost mišića

3. Kod koštano-zglobnog sistema :

- Sprečava promenu oblika, morfologije i strukture kostiju, sprečava dekalifikaciju kod nedostatka oslonca pri hodu
- U dečijem uzrastu sprečava nepravilan rast kostiju, nejednaku dužinu kostiju i pojavu lažnog zgloba

4. Kod respiratornog sistema :

- Produbljuje disanje i stvara uslove za zasićenje krvi kiseonikom
- Obezbeđuje bolju razmenu gasova –sprečava pojavu pneumonije kod ležećih bolesnika
- Obezbeđuje bolje iskašljavanje bronhijalnog sekreta

5. Kod kardio-vaskularnog sistema :

- Povećava ekonomičnost rada srčanog mišića
- Poboljšava cirkulaciju krvi
- Stimuliše regenerativne procese tkiva
- Sprečava zastoj krvi, otoke tkiva, vensku trombozu ekstremiteta, smanjenje snage srčanog mišića.

6. Kod gastro-intestinalnog sistema :

- Poboljšava rad creva i lučenje crevnih sokova
- Sprečava spuštanje unutrašnjih organa

7. Poboljšava i stabilizuje psihičko stanje .

U našoj Ambulanti možete vežbati individualno sa fizioterapeutom po programu koji je u potpunosti prilagođen vašem stanju.

Programi vežbi se mogu sprovoditi kod dece i odraslih, bilo da se radi o rešavanju nekog problema ili ste u potpunosti zdravi ali Vam je potreban kontrolisan oblik rekreacije.

Za osobe koje dugotrajno vežbaju sa nama pripremili smo posebne povoljnosti u plaćanju.

Uplatom paketa od 12 ili 20 termina ostvarujete uštedu u odnosu na cenu individualnog tretmana.

Vreme za koje možete iskoristiti Vaše termine nije ograničeno.

Za sve detalje pozovite 011 3228943

Baveći se rehabilitacijom pacijenata sa medicinskog aspekta shvatili smo da se put ka postizanju zdravlja ne završava sa krajem rehabilitacije. Pojam zdravlja se ne može posmatrati samo kao odsustvo bolesti, već zdravlje ima mnogo širi smisao i ono predstavlja sposobnost da se na izazove svakodnevnog života odgovori što kvalitetnije.

Podizanjem fizičkih sposobnosti ili fitnesa tela utiče se na zdravlje i adekvatnije se odgovara na sve zahteve koje pred nas postavlja posao i svakodnevne aktivnosti a pri tom nam ostaje dovoljno energije da uživamo u slobodnom vremenu.

Cilj vežbanja je uravnoteženje tela, poboljšanje krvotoka, smanjenje stresa, povećanje izdržljivosti. Izvođenje vežbi treba da probudi mišice koje smo u našoj neaktivnosti zaboravili. Vežbanjem učimo naše telo i mišice kako da reaguju u svakodnevnim aktivnostima. Kada postignemo neki nivo u kontroli tela onda nastupa ono što i jeste glavni motiv za fizičku aktivnost: osećamo se bolje, izgledamo bolje, nestaju bolovi i tegobe koje smo osećali, popravljaju se držanje tela, postajemo pokretljiviji.

Programi vežbi koji se organizuju u našoj Ambulanti sprovode se u malim grupama uz apsolutnu kontrolu trenera – učitelja - terapeuta. U zavisnosti od Vaših ličnih sklonosti ili eventualnih tegoba koje ste imali možete odabrati programe PILATESA , JOGE ili Grupne vežbe za osobe sa problemima sa kicmom ili zglobovima. Svi programi se međusobno preplicu i rade na zajedničkom cilju da se naši vežbaci dobro osećaju i kada nisu u sali za vežbanje.

rehabilitaciono rekreativna gimnastika/ T rex trake /

Baveći se rehabilitacijom pacijenata sa medicinskog aspekta shvatili smo da se put ka postizanju zdravlja ne završava sa krajem rehabilitacije. Pojam zdravlja se ne može posmatrati samo kao odsustvo bolesti, već zdravlje ima mnogo širi smisao i ono predstavlja sposobnost da se na izazove svakodnevnog života odgovori što kvalitetnije.

Podizanjem fizičkih sposobnosti ili fitnesa tela utiče se na zdravlje i adekvatnije se odgovara na sve zahteve koje pred nas postavlja posao i svakodnevne aktivnosti a pri tom nam ostaje dovoljno energije da uživamo u slobodnom vremenu.

Cilj vežbanja je uravnoteženje tela, poboljšanje krvotoka, smanjenje stresa, povećanje izdržljivosti. Izvođenje vežbi treba da probudi mišice koje smo u našoj neaktivnosti zaboravili. Vežbanjem učimo naše telo i mišice kako da reaguju u svakodnevnim aktivnostima. Kada postignemo neki nivo u kontroli tela onda nastupa ono što i jeste glavni motiv za fizičku aktivnost: osećamo se bolje, izgledamo bolje, nestaju bolovi i tegobe koje smo osećali, popravljaju se držanje tela, postajemo pokretljiviji.

Programi vežbi koji se organizuju u našoj Ambulanti sprovode se u malim grupama uz apsolutnu kontrolu trenera – učitelja - terapeuta. U zavisnosti od Vaših ličnih sklonosti ili eventualnih tegoba koje ste imali možete odabrati programe PILATESA , JOGE ili Grupne vežbe za osobe sa problemima sa kicmom ili zglobovima. Svi programi se međusobno preplicu i rade na zajedničkom cilju da se naši vežbaci dobro osećaju i kada nisu u sali za vežbanje.

Kineziterapija

Kineziterapija je sastavni deo fizikalne terapije i rehabilitacije ,vrlo važan segment lečenja jer aktivno uključuje pacijenta .Kineziterapija je vid lečenja koje koristi pokret kao metodu lečenja.

Zadaci kineziterapije su :

1. prevencija oštećenja funkcije lokomotornog sistema
2. lečenje
3. restauracija funkcije lokomotornog sistema

Ovi zadaci se odnose na :

- očuvanje i vraćanje normalne pokretljivosti zglobova
- očuvanje i vraćanje normalne mišićne snage

- motorna edukacija –učenje pokreta
- motorna reedukacija-ponovno učenje pokreta
- očuvanje i vraćanje koordinacije
- delovanje na centralni i periferni nervni sistem, kardio-vaskularni, respiratorni i koštano-zglobni sistem u cilju postizanja maksimalne funkcionalnosti
- postizanje dobrog psihičkog stanja

Kineziterapija kod najvažnijih i ključnih sistema organizma :

1. Kod centralnog i perifernog nervnog sistema:

- Održavanje motorne šeme pokreta
- Uspostavlja adekvatnu i kvalitetnu koordinaciju

2. Kod mišićnog sistema :

- Održava i povećava volumen mišića, povećava snagu mišića
- Popravlja ishranu mišića
- Sprečava degeneraciju mišića
- Povećava elastičnost mišića

3. Kod koštano-zglobnog sistema :

- Sprečava promenu oblika, morfologije i strukture kostiju, sprečava dekalifikaciju kod nedostatka oslonca pri hodu
- U dečijem uzrastu sprečava nepravilan rast kostiju, nejednaku dužinu kostiju i pojavu lažnog zgloba

4. Kod respiratornog sistema :

- Produbljuje disanje i stvara uslove za zasićenje krvi kiseonikom
- Obezbeđuje bolju razmenu gasova –sprečava pojavu pneumonije kod ležećih bolesnika
- Obezbeđuje bolje iskašljavanje bronhijalnog sekreta

5. Kod kardio-vaskularnog sistema :

- Povećava ekonomičnost rada srčanog mišića
- Poboljšava cirkulaciju krvi
- Stimuliše regenerativne procese tkiva
- Sprečava zastoj krvi, oteke tkiva, vensku trombozu ekstremiteta, smanjenje snage srčanog mišića.

6. Kod gastro-intestinalnog sistema :

- Poboljšava rad creva i lučenje crevnih sokova
- Sprečava spuštanje unutrašnjih organa

7. Poboljšava i stabilizuje psihičko stanje .

U našoj Ambulanti možete vežbati individualno sa fizioterapeutom po programu koji je u potpunosti prilagođen vašem stanju.

Programi vežbi se mogu sprovesti kod dece i odraslih, bilo da se radi o rešavanju nekog problema ili ste u potpunosti zdravi ali Vam je potreban kontrolisan oblik rekreacije.

Za osobe koje dugotrajno vežbaju sa nama pripremili smo posebne povoljnosti u plaćanju.

Uplatom paketa od 12 ili 20 termina ostvarujete uštedu u odnosu na cenu individualnog tretmana.

Vreme za koje možete iskoristi Vaše termine nije ograničeno.

Za sve detalje pozovite 011 3228943

T REX TRAKE

8 vježbi s TRX trakama za cijelo tijelo

M.J.15.6.2015.



Foto: Shutterstock

TRX trake popularan su fitness rekvizit koji lako pokreće svaki dio tijela. Ove viseće trake tijekom svake vježbe aktiviraju i mišiće jezgre, te će brzo povećati tvoju snagu, izdržljivost, koordinaciju, fleksibilnost i stabilnost.

Trake možeš naći u svakoj teretani, a vrlo su praktične i za vježbanje kod kuće ili na putu. Ovim rekvizitom ćeš i najjednostavnije vježbe poput sklekova ili povlačenja pretvoriti u pravi izazov.

Donosimo ti nekoliko vježbi koje će pokrenuti i oblikovati cijelo tijelo. Ponavljaj ih dva do tri puta tjedno tijekom svog uobičajenog treninga.

1. TRX veslanje
2. TRX potisak s prsa
3. TRX povlačenje tetiva
4. TRX čučanj
5. TRX ekstenzija leđa
6. TRX pike
7. TRX plank
8. TRX trkač

TEKST SE NASTAVLJA ISPOD OGLASA

VIBRACIONA MEDICINA

VIBRACIONA MEDICINA

RAJF-CLARK MULTIZAPPER multiZapp

NIKOLA TESLA JE PRVI UOČIO BLAGOTVORNO DEJSTVO ELEKTRICITETA NA ZDRAVLJE I SKRENUO LEKARIMA PAŽNJU NA ISCELJITELJSKU MOĆ VISOKOFREKVENTNIH ZRAČENJA

Elektricitet (od novolatinskog *electricus* - [ćilibarski](#), odnosno od [grčkog](#) ηλεκτρον (elektron) - [ćilibar](#))

je reč koja se odnosi na određene fizičke pojave uzrokovane naelektrisanjem/ od običnog blagog peckanja, koje je svima dobro poznato, pa do električne struje/.

Naelektrisanje ili električni naboj je jedna od osnovnih osobina nekih subatomske čestice /elektrona, protona, neutrona, fotona- kao osnovnog kvanta energije i dr./.

Naelektrisane čestice sačinjavaju naelektrisanu materiju koja stvara oko sebe elektromagnetno polje i omogućava elektromagnetne interakcije između naelektrisane materije i stvorenog elektromagnetnog polja /elektromagnetne sile/.

*Zračenje predstavlja prenos energije putem **čestica ili talasa**. Zračenje koje se prenosi putem čestica (neutroni, protoni, elektroni i dr.) se naziva korpuskularno zračenje, a ono koje se prenosi u obliku talasa se zove **elektromagnetno zračenje**.*

Nejonizujuće zračenje, nejonizujuća radijacija je bilo koja vrsta [elektromagnetnog zračenja](#) koja ne poseduje dovoljno energije po [kvantu](#) (na nivou [fotona](#) ona je manja od 12,4 eV), kojom bi mogla izazvati [jonizaciju](#); odnosno uklanjanje [elektrona](#) iz [atoma](#) ili [molekule](#).

*Umesto stvaranja [jona](#) prilikom prolaska kroz [materiju](#), elektromagnetno zračenje ima dovoljno [energije](#) samo za [ekscitaciju](#), odnosno prelazak elektrona u više [energetsko stanje](#), pri čemu mogu da se [uоче različiti biološki efekti](#) kod različitih vrsta nejonizujućeg zračenja
Elektromagnetna zračenja nejonizujućih oblasti su neizbežna i u radnoj i u životnoj okolini.*

Ništa na svetu ne miruje - sve ključa, vibrira, kreće se, emituje energiju sa svojom karakterističnom frekvencijom.

Ljudski organizam u stanju straha, bolesti ili radosti, kao i zdravlja, takođe emituje vibracije različite frekvence.

Uz to, čovek se neprekidno nalazi u polju elektromagnetnih zračenja različite frekvencije- VIBRACIJA /Pri svakodnevnim aktivnostima je u kontaktu sa uređajima koji emituju niskofrekventno EM zračenje (svi električni uređaji koji koriste naizmjeničnu struju frekvencije 50 Hz) ali i visokofrekventno (radio i TV signali, mobilna telefonija, wireless, i dr.)/.

VIBRACIONA MEDICINA

Medicina budućnosti biće posvećena ispitivanju uticaja energetskih vibracija na ljudski organizam“ –

Prof. Dr. William Tiller dobitnik Nobelove nagrade, kvantni fizičar sa Stenford Univerziteta

Ljudsko telo je sačinjeno od elektronskih vibracija i svaki atom i element tela, svaki organ i organizam, ima svoju elektronsku jedinicu vibracije neophodnu za održanje i ravnotežu tog konkretnog organizma.

Kada sila u bilo kom organu ili elementu tela oslabi u svojoj sposobnosti za očuvanjem te ravnoteže neophodne za održavanje fizičke egzistencije i njeno očuvanje, taj deo / tela/ gubi svoju elektronsku energiju.

Do ovoga može doći usled povreda ili bolesti nastalih delovanjem spoljašnjih sila.

Medicina koja je usmerena ka razumevanju energije i vibracija, kao i njihovog uticaja na svaki molekul organizma, naziva se još i **vibraciona medicina.**

Vibraciona medicina nastoji da leči bolesti upravljajući tom specifičnom materijom-- energetskim poljima tako što se energija usmerava u telo, umesto da se manipuliše ćelijama i organima pomoću lekova i hirurģijom.

Vibraciona medicina koristi specijalizovane oblike energije kako bi pozitivno uticala na te enerģetske sisteme koji mogu biti van ravnoteže usled bolesti.

Vraćajući u ravnotežu enerģetska polja koja pomažu u regulaciji ćelijske fiziologije, vibracionim iscelenjem se nastoji da se povrati red na višem nivou ljudskog funkcionisanja.

Eliminisanje patogena:

Svi živi organizmi imaju karakterističan frekventni opseg u kome emituju neku vrstu svog

električnog "potpisa" ili električnog "otiska". Viši organizmi imaju više frekvencije, a opseg im je širi. Frekventni opseg patogenih organizama je daleko ispod donjeg praga ljudskih frekvencija. Svi mikroorganizmi i manji organizmi kad se izlože sopstvenoj frekvenciji koju emituje Zapper u roku od nekoliko minuta umiru. Kao što vidimo "poklapanje frekvencija" ili možemo reći nastanak "biološke rezonanse" je kobno za parazite.

Elektrificiranje krvi:

Crvene i bele stanice komuniciraju međusobno električnim signalima, jer svaka ćelija u organizmu poseduje svoj električni naboj. Krvne stanice bolesnog čoveka se grupišu i skoro su nepomične, a vrlo su bitne za snabdevanje ćelija kiseonikom i za imunitet. Delovanjem malih struja ove krvne stanice se jednostavno naelektriziraju i pokrenu, što blagotvorno utiče na rast imuniteta.

Energizacija organizma:

Čovek poseduje i energetske meridijane, a oni se najviše koriste kod akupunktura, akupresure (refleksoterapije). Naime, električni signali koji prolaze velikom brzinom ovim kanalima rade dvosmerno: daju indicaciju stanja pojedinog organa, ali se i delovanjem na pojedine tačke ti isti organi mogu stimulisati na bolji rad. Pošto se na rukama i stopalima nalaze završeci svih 'niti' ove 'energetske sabirnice', Zapper stimuliše sve naše organe s blagim električnim signalima pomoću ovih energetskih meridijana.

RAJF-CLARK MULTIZAPPER multiZapp

je digitalni mikroprocesorski aparat koji je konstruisan po principima Dr. CLARK. Pri radu proizvodi visokofrekventne jednosmerno -pulsirajuće signale (STRUJE) niskog naponskog inteziteta i omogućava selektivno unistavanje patogena (parazita,bakterija,virusa i gljivica) u ljudskom organizmu ne oštećujući na bilo koji način ljudske ćelije.

Takav signal koji preko adekvatnih bakarnih elektroda ili odgovarajucih narukvica dolazi u nas organizam ,poguban je za najsiri opseg patogena.

KAKO RADI?

Svi organizmi emituju svoj karakteristicni opseg frekvencija.Sto su organizmi primitivniji,to je nizi njihov frekventni opseg.Visi organizmi imaju vise frekvencije.a opseg im je siri.Primena jednosmerno pulsirajuće struje unutar opsega nekog organizma ga unistava.Mali (nizi) organizmi sa uskim frekventnim opsegom,nakon tretiranja ovim signalom,nestaju prilicno lako.Pozitivna naponska ofsetna frekvencija moze da ubije čitav spektar malih (nizih)organizama(parazit ,bakterija,virusa,gljivica i..)za samo sedam minuta.

ZASTO POZITIVAN NAPON?

Pozitivan napon, uspostavljen bilo gde u telu, privlači negativno naelektrisane organizme. kao što su bakterije. Pozitivan napon koji se formira na bakarnim elektrodama i koji se prenosi u organizam ih privlači. izbacujući ih sa vrata ćelija gde su se usančile (vrata ćelije - zovu se provodni kanali). Vrata ćelija takođe mogu biti negativno naelektrisana, pa ih pozitivan napon stimulise, tako da izbace sve bakterije koje su zaglavljene u njima

ZASTO 7 MINUTA „ZAPPERISANJA“?

Zbog sigurnostije odabran period izloženosti struji koji je neophodan da se unište svi paraziti, bakterije, virusi i gljivice u telu. Virus i bakterije nestaju za 3 minute; pantljičare i metilji i obli crvi za 5 minuta; grinje za 7 minuta. Ne treba preskočiti ovo vreme, mada nisu primećeni loši efekti pri bilo kojoj dužini tretmana.

ZASTO TRI TRETMANA PO 7 MINUTA I PAUZA IZMEĐU TRETMANA OD 20 MINUTA

U prvih 7 minuta ZAPPER eliminise sve parazite, viruse i bakterije. Nakon toga treba napraviti pauzu od 20 minuta. Tokom tog vremena (U PAUZI), bakterije i virusi se oslobađaju iz umirujućih parazita i umesto njih počinju da napadaju vas. Drugi tretman ZAPPER-om eliminise oslobođene viruse i bakterije, ali se ubrzo PONOVO pojavljuje nekoliko virusa. koji su inficirali neke od poslednjih bakterija. Ako propustite tretman, mogli biste dobiti prehladu, gusobolju ili nešto drugo. I opet, virusi se oslobađaju sa umirujućih bakterija. Treći tretman eliminise i poslednje oslobođene viruse.

ZASTO VIRUSI UNUTAR PARAZITA NISU UGINULI PRILIKOM PRVOG TRETMANA?

Zato što elektricitet putuje po SPOLJAŠNOSTI predmeta (efekat Faradijevog kaveza). Telo patogenog organizma štiti je njihovu unutrašnjost.

POSTOJE LI NEDOSTUPNA MESTA U TELU ZA ZAPPER?

ZAPPER ne ubija zaštićene organizme, kao što su oni koji bi mogli biti unutar vašeg želudca ili creva. Elektricitet putuje duž zida želudca ili creva, ne kroz njihov sadržaj. Struja iz ZAPPER-a ne zalazi duboko u očne jabučice ili testise ili crevni sadržaj. Ona ne zalazi u vase žučne kamenove ili u žive ćelije gde latentno boravi virus herpesa ili u kojima gljivica kandida pruža svoje pipke.

ALI AKO KORISTITE ZAPPER TRI PUTA DNEVNO TOKOM NEDELJU DANA I DUŽE U NAJVEĆEM BROJU SLUČAJEVA MOŽETE ELIMINISATI I TE STANOVNIKE.

ŠTA JE SA PREŽIVELIM PARAZITIMA?

Unutrašnjost žučnih kamenčića može sadržati parazite koji su nedostupni tretmanu ZAPPER-om .Eliminišite taj izvor ponovne infekcije tako što ćete izbaciti te kamenčiće ČIŠĆENJEM JETRE.I ako na središte crevnog sadržaja će sto ne deluje električna struja ,što ostavlja crevne bakterije kao što su šigela,ešerihija koli i paraziti u određenoj fazi razvoja , ponekad ZAPPER STERILIŠE SKORO SVE.To dovodi do znatnog stezanja stolice. Eliminišite preostale parazite i bakterije jednom dozom (2 kafene kašičice)ekstra jake tinkture ljuske oraha.

ŠTA JE SA DOBRIM BAKTERIJAMA, jesu li one uništene ?

NE postoji način da se razlikuju -dobre i loše bakterije.Međutim .čak i dobre bakterije su loše ukoliko prođu kroz zid creva ,pa zato ZAPPER pogađa uglavnom -liše bakterije.Dobra vest je da se normalna stolica uspostavlja za dan dva.Očigledno ,dobrim bakterijama koristi da se ubiju loše.Domaći jogurt i kiselo mleko su posebno dobri da se ponovo uspostsvi crevna flora.

IMA LI NUZ POJAVA?

Dosta je ljudi prvi dan osetilo lagane trnce u različitim delovima tela za vreme zapperisanja. Obično je to u delu tela gde osećaju bol ili gde im je rečeno .od strane stručnog medicinskog osoblja .da imaju problem. Takođe ,prvi dan možete primetiti da ste pospani i mrzovoljni ,i morate da se dobro naspavati. To je zbog velikog broja ,mrtvih parazita,bakterija i virusa u vašem krvotoku.Organizam će se pobrinuti sam za te ostatke dok budete spavali. Pokušaj te da posle početne upotrebe ZAPPERA smanjite svoj svakodnevni stres.

SUGESTIJA ZA BRZO UKLANJANJE OSTATAKA PARAZITA IZ KRVOTOKA:

Pijte 10 do 16 čaša (od 2dl)vode dnevno, između obroka.Možete uzeti neki mineralni preparat ili kalcijum.Poželjno je čišćenje creva jednom dnevno (korišćenjem gorke soli)

DA LI TO ŠTETNO DELUJE NA VAS ?

NE! Ovi tretmani ne izazivaju bilo kakve promene u krvnom pritisku ,mentalnoj budnosti ili telesnoj temperaturi.Oni nikada nisu proizveli bol , mada relativno brzo mogu prekinuti bol.

NE KORISTITI ZAPPER AKO STE TRUDNI ILI IMATE PEJSMEJKER! Te okolnosti nisu ispitane . NE eksperimentišite! ZAPPER je isproban čak ina deci mlađoj od 8 meseci bez ikakvih primatnih posledica.

Iskustva zapadnoevropskih lekara i terapeuta koji primenjuju metodu dr. Klarka potvrđuju pojavu oporavka ili znatno poboljšanje simptomatologije i subjektivnih osećaja kod:

- hronične migrene, sindroma hroničnog umora
- reume, povišenog pritiska, problema sa jetrom, problema sa bubrezima
- tegoba želudca i creva, i tegoba koje su nastale zbog prisutnosti salmoneloze, šigeloze i tihineloze

Prema dr. Rajfu, ovi talasi deluju veoma efikasno- po rezonantnom principu- kod zdravstvenih problema koji su nastali zbog prisustva sledećih uzročnika:

- Staphylococci, Diphtheria, Tuberculosis, Candida,
- E. Coli, Streptococc, Leprosy, Herpes, Syphilis,
- Gonorrhea, Bronchiloes, Epstein Barr Virus,
- Meningitis secondary, Parasites general,

OPSEZI BIOFREKVENTNIH IMPULSA:

Po metodi dr. Clark šalje **RC-GEN-1** potpuni biofrekventni opseg kontinualnim skeniranjem u elektroda i time slabi ili anilira frekvence gotovo svih bakterija, virusa i parazita, bez obzira u kojoj

fazi razvoja se ovi organizmi nalaze. Tu su sve rezonantne biofrekvencije od 70kHz do preko 900kHz.

Dakle, aparat emituje sve „kritične” rezonantne biofrekvencije.

Prema dr Clarku, deluje efikasno na frekventnom nivou protiv:

70 kHz do 300 kHz - gljivice, plesanj, mikotoksini

300 kHz do 450 kHz – bakterije i virusi

350 kHz do 500 kHz – protozoe (jednoćeliski organizmi), gliste

/tabela preuzeta iz interneta/

400 kHz do 450 kHz – bradavice

650 kHz do 900 kHz – paraziti i grinje

Po metodi dr. Rife šalje **RC-GEN-1** potpuni biofrekventni opseg kontinualnim skeniranjem frekvence tela preko elektroda. Ispoljava efikasnost na stanje organizma kod kog su prisutne akutne upale. Održavanjem optimalnog biofrekventnog nivoa organizma pomaže u lečenju mnogih ozbiljnih bolesti. Tu su sve frekvencije od 150 Hz do 2.400Hz.

Prema dr. Rajfu, deluje veoma efikasno u smislu smanjenja tegoba / anulirajući rezonancu

uzročnika zdravstvenih problema /kod tegoba izazvanih :

Staphylococci 727*	Diphtheria 776	Rubella 787	Lyme
Disease 432			
Tuberculosis 800	Candida 465	E. Coli 802	Bubonic
Plague 500			
Streptococci 880	Leprosy 600	Herpes 1552	Syphilis 650
Typhoid 1865	Gonorrhoea 660	H. Pylori 676	
Bronchiloes (dilates) 1,234	727,880	Epstein Barr Virus: 428, 660,	
727,778, 787			
Pharyngitis 727,787,880	1,552,880,800,784,776,728		
Peritonitis (Intestinal Inflammation)	Leberzirrhose,727,787,880		
Meningitis secondary - 130,	676, 677, 507		
Parasites general - 250, 1.2,	650, 625, 600, 787, 727,	262,776	
Arthritis, secondary - 2720,	1000, 1500, 770		
Asian grippe A - 516, 656,	434		
Carcinoma freqs) - 465,	2127, 2008, 727, 690, 666		
Cancer, Kaposi's sarcoma - 249,	418, 647		
Cancer, leukemia - 2127,	2008, 880, 787, 727, 690, 666,		
Cancer, leukemia "hairy cell" - 122,	622, 932, 5122, 488, 781		
Cancer, leukemia, feline (cat) - 424,	830, 901, 918		
Cancer, leukemia, lymphatic - 478,	833		
Cancer, leukemia mycloid (characterized by rapid growth of incompletely-formed white blood cells) - 422,	822		
Leukoencephalitis -324,	572, 776, 934, 1079, 1111, 1333		
Leukoencephalitis secondary 338,	783, 932, 1035, 1160, 1630, 712,713,715, 1244		

* Brojevi su u Hz prema tabeli dr. Rajfa

/tabele su preuzete iz interneta/

Microorganism	Frequency (Hz)
Tetanus	120
Treponema	660
Gonorrhoea	712
Staphylococci	728
Pneumococci	776
Streptothrix (fungus)	784
Streptococci	880
Typhoid Bacteria	712
Typhoid Virus	1862
Bacillus Coli Rod Form	800
Bacillus Coli Virus	1552
Tuberculosis Rod Form	803
Tuberculosis Virus	1552
	(same as B-Coli)
Sarcoma (all forms)	2008
Carcinoma (all forms)	2128

Iskustva zapadnoevropskih lekara i terapeuta koji primenjuju metodu dr. Klarka potvrđuju pojavu oporavka ili znatno poboljšanje simptomatologije i subjektivnih osećaja kod:

- hronične migrene, sindroma hroničnog umora
- reumne, povišenog pritiska, problema sa jetrom, problema sa bubrežima
- tegoba želudca i creva, i tegoba koje su nastale zbog prisutnosti salmoneloze, šigeloze i tihineloze

Prema dr. Rajfu, ovi talasi deluju veoma efikasno- po rezonantnom principu- kod zdravstvenih problema koji su nastali zbog prisutstva sledećih uzročnika:

- Staphylococci, Diphtheria, Tuberculosis, Candida,
- E. Coli, Streptococci, Leprosy, Herpes, Syphilis,
- Gonorrhoea, Bronchialoes, Epstein Bar Virus,
- Meningitis secondary, Parasites general,

Prekidač na gore aktivira funkciju Šumanovih talasa koji duplo jače deluju i primenjuju se pri smanjenom intenzitetu kod akutnih problema – deluje kao i kod Klarkove i Rajfove metode

Prekidač na dole aktivira funkciju **Rajfova metoda** dok je Klarkova metoda aktivirana u položaju na gore



A-V-ZAPP dodatna opcija: analno-vaginalna sonda kod problema prostate i vaginalnih tegoba. Dejstvo preko intenzivnog svetla sa frekvencijama koje anuliraju frekvence bakterija, virusa, gljivica kao i parazita. Moguća primena više puta po 7 do 30 min.

N-ZAPP dodatna opcija koja se primenjuje kod tegoba zbog sinusitisa, polenske alergije ... Dejstvo preko crvenog svetla kroz svetleće diode umetnute u dve nosnice. Svetlo je modulirano sa frekvencijama koje anuliraju frekvence bakterija, virusa, gljivica kao i parazita. Prema potrebi: do 3 puta dnevno po 7 min.



napomena:

ZAPPER -pomaze kod sledećih obolenja :

artitis, infekcije urinarnog trakta, cistitis problemi sa prostatom, zapaljenje slepog creva cir na zeludcu ,ginekoloski problemi ,sindrom meno pauze, Kronova bolest, Dijabetes, herpes,groznica,Grip, alergije (sve), Astma,Bronhitis,Kasalj,Gusobolj,Glavobolja, migrene,problemi sa kozom,osip.koprivnjaca,akne,Psorijaza,ekcemi,Bradavice, skleroza, misicna distrofija,visok krvni pritisak,glaukom zapaljenje uha,zujanje u usima,zavisnost od hrane i alkohola,depresija,sizofrenija ,autizam,alchajmerova bolest,demencije,ciste ,tumori,kanceri ,SIDA i HIV. /ref.Dr.HILDA CLARK/.

MULTIZAPPER u kombinaciji sa biljnom mesavinom dr.Clark i biododacima ishrani Kompanije GREEN WORLD-FOOD-(Kineska tradicionalna medicina) pomaze u lecenju uzroka a ne posledice -cisti organizam ,nadoknadjuje deficit ,normalizuje rad celog organizma, SE POKAZAO KAO USPESAN KOD MNOGIH HRONICNIH BOLENJA